



# FICHA DE INSCRIÇÃO XXII ONJF

Foz do Iguaçu/PR 2025  
20 A 26 de Setembro



Atleta competidor ( ) Torcida ( )

Nome: \_\_\_\_\_ Data de Nascimento: \_\_\_\_\_

Local de Trabalho (setor): \_\_\_\_\_ Sexo: M( ) F( )

E-mail: \_\_\_\_\_ Telefone: \_\_\_\_\_

Plano de saúde: \_\_\_\_\_ Nac. ( ) Reg. ( )

Tipo sanguíneo: \_\_\_\_\_ Peso: \_\_\_\_\_

Identidade (RG): \_\_\_\_\_ CPF: \_\_\_\_\_

## UNIFORME

Escreva ao lado de cada peça o tamanho, considerando P / M / G / GG / XG e XGG

Kit básico (Gratuito) > Camisa: \_\_\_\_\_ Regata: \_\_\_\_\_ Short: \_\_\_\_\_  
Extra >

Caso queira uniforme extra, marque o quadrado embaixo da peça desejada  
(cada quadrado equivale a uma peça extra).

## ACOMPANHANTE

Acompanhante: sim( ) não( ) Uniforme acompanhante: \_\_\_\_\_

Quantos: Adulto \_\_\_\_\_ Criança \_\_\_\_\_ Camisa:  Camiseta:

Nº de camas: casal( ) solteiro( )

## ATLETISMO (Masculino e Feminino)

(Idade completa no ano da competição)

- ( ) Até 34 anos completos
- ( ) de 35 a 39 anos completos
- ( ) de 40 a 44 anos completos
- ( ) de 45 a 49 anos completos
- ( ) de 50 a 54 anos completos
- ( ) de 55 a 59 anos completos
- ( ) de 60 a 64 anos completos
- ( ) de 65 a 69 anos completos
- ( ) de 70 anos acima

Sexo	Idade	Peso	Disco	Dardo
Masculino	até 49	7,260kg	2kg	800g
Feminino	até 49	4kg	1kg	600g
Masculino	50 acima	6kg	1,5kg	700g
Feminino	50 acima	3kg	1kg	500g

## Pista

- ( ) 100m rasos
- ( ) 200m rasos
- ( ) 400m rasos
- ( ) 800m rasos
- ( ) 1500m rasos
- ( ) 3000m rasos
- ( ) 5000m rasos

## Campo

- ( ) Salto em Distância
- ( ) Salto em Altura
- ( ) Salto Triplo
- ( ) Arremesso de Peso
- ( ) Lançamento de Disco
- ( ) Lançamento de Dardo

## Provas de Pista sem faixa etária

- ( ) Revezamento 4 x 100 metros
- ( ) Revezamento 4 x 400 metros

• Cada atleta poderá se inscrever em até 3 (três) provas individuais e 2 (dois) revezamentos

• Cada delegação poderá inscrever até 2 (dois) atletas por prova e 1 (uma) equipe por revezamento

## BEACH TENNIS

(Masculino e Feminino)

(Idade completa no ano da competição)

- ( ) até 34 anos completos
- ( ) de 35 a 39 anos completos
- ( ) de 40 a 44 anos completos
- ( ) de 45 a 49 anos completos

( ) de 50 a 54 anos completos

( ) de 55 a 59 anos completos

( ) de 60 anos acima

## Dupla

( ) Livre

( ) Master

( ) Master

2 atletas Maculinos

2 duplas Femininos

## Misto

( ) Livre

( ) Master

( ) Master

2 duplas

Femininos

## BASQUETE (M/F)

( ) Equipe

12 atletas masculinos  
12 atletas femininas

## BASQUETE 3x3 (Masculino e Feminino)

( ) Equipe

3 atletas masculinos  
3 atletas femininas

## DAMAS (Misto)

( ) Individual

3 jogadores

## DOMINÓ (Misto)

( ) Simples ( ) Duplas

4 jogadores 2 duplas

## CICLISMO (Masculino e Feminino)

Provas por faixa etária

(idade completa no ano da competição)

- ( ) até 34 anos
- ( ) de 35 a 39 anos
- ( ) de 40 a 44 anos
- ( ) de 45 a 49 anos
- ( ) de 50 a 59 anos
- ( ) de 60 a 69 anos
- ( ) de 70 anos acima

• Cada delegação poderá inscrever até 2 (dois) atletas masculinos e 2 (dois) femininas

## TÊNIS DE CAMPO (Masculino e Feminino)

Provas por faixa etária

(idade completa no ano da competição)

- ( ) até 34 anos
- ( ) de 35 a 39 anos
- ( ) de 40 a 44 anos
- ( ) de 45 a 49 anos
- ( ) de 50 a 59 anos
- ( ) de 60 a 69 anos
- ( ) de 70 anos acima

• Cada Delegação poderá inscrever até 2 (dois) atletas por prova individual.

• Cada delegação poderá inscrever até 1 (uma) dupla por prova.

## FUTEBOL SOÇAITE (Masculino)

( ) Equipe ( ) Master (>45)

16 atletas 16 atletas

## FUTEVÔLEI 2 duplas (Masculino e Feminino)

( ) Livre( ) Master ( ) Misto

( ) Livre ( ) Master (>45)

12 atletas 12 atletas 12 atletas

## FUTSAL (Masculino)

## FUTEBOL DE MESA (misto)

( ) Individual 3 jogadores

## HANDEBOL (Masculino e Feminino)

( ) Equipe

14 atletas masculinos  
14 atletas femininos

## VÔLEI DE AREIA DUPLAS (Masculino e Feminino)

( ) livre ( )master ( )quarteto

2 duplas masculinas e 2 femininas, 1 quarteto (3H e 3M)

## VOLEIBOL (Masculino e Feminino)

( ) Equipe

12 atletas

## XADREZ (misto)

( ) Individual

3 atletas (equipe)

## TÊNIS DE MESA (Masculino e Feminino)

( ) simples ( ) duplas

3 atletas masculinos 2 duplas masculinas  
3 atletas femininas 2 duplas femininas

## PESCA (Misto)

( ) Individual

3 atletas

## TIRO (Masculino e Feminino)

( ) Individual ( ) Equipe

3 atletas masculinos  
3 atletas femininos

## NATAÇÃO (Masculino e Feminino)

(idade completa no ano da competição)

- ( ) Até 34 anos completos
- ( ) de 35 a 39 anos completos
- ( ) de 40 a 44 anos completos
- ( ) de 45 a 49 anos completos
- ( ) de 50 a 54 anos completos
- ( ) de 55 a 59 anos completos
- ( ) de 60 a 64 anos completos
- ( ) de 65 a 69 anos completos
- ( ) de 70 anos acima

Provas por faixa etária

- ( ) 50m livre
- ( ) 50m peito
- ( ) 50m costas
- ( ) 50m borboleta
- ( ) 100m livre
- ( ) 100m peito
- ( ) 100m costas
- ( ) 200m livres
- ( ) 400m livres

Provas sem faixa etária

- ( ) Revezamento 4 x 50 metros livres
- ( ) Revezamento 4 x 50 metros livres misto
- ( ) Revezamento 4 x 50 metros Medley
- ( ) Revezamento 4 x 50 metros Medley misto
- ( ) Revezamento 4 x 100 metros livres
- ( ) Revezamento 4 x 100 metros livres misto

Atleta : Até 3 (três) provas individuais e até 3 (três) revezamentos, observado o limite de 5 (cinco) provas

Delegação : Até 2 (dois) atletas por prova e 1 (uma) equipe por revezamento

Esta é a minha \_\_\_\_\_ Olimpíada. (não obrigatório)

Data: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

Assinatura: \_\_\_\_\_